

# LES INTERDICTIONS

- Pas de chewing-gum
- Pas de caramel
- Pas de choses collantes  
(exemple : *Mars, Snickers...*)

Ne pas tripoter l'appareil, ni avec la langue ni avec les doigts, cela peut déformer l'appareil et créer des irritations au niveau de la langue.



# IMPORTANT

Les Docteurs DUNGLAS & FORESTIER te demandent de nous avertir si tu ressens une douleur ou une gêne importante car il peut être nécessaire de faire certains ajustements à l'appareil.

Si l'appareil paraît endommagé, il est préférable de nous envoyer une photo par email pour que nous puissions visualiser le problème et organiser au mieux ton prochain RDV.

32, avenue de Saint-Mandé  
75012 PARIS  
01 43 42 32 32  
me@opident.fr



[www.opident.fr](http://www.opident.fr)



On vient de te poser :

## Un Quad-Hélix

Cabinet d'Orthodontie

**Opident**

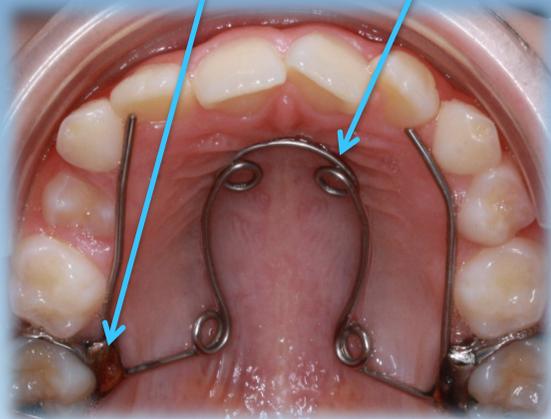
# L'APPAREIL

Il sert à élargir l'arcade supérieure

Il se compose de deux parties :

Les bagues

Le ressort



# LE BROSSAGE



Tu dois te brosser les dents normalement mais aussi au niveau du palais car des aliments peuvent se coincer.

Le brossage est très important, surtout lorsque l'on porte un appareil, afin d'éviter les caries.

Le temps de brossage nécessaire est de 3 min, 3 fois par jour après chaque repas.

Des brosses à dents jetables sont à ta disposition au cabinet dans la zone de brossage, n'hésite pas à en faire usage avant chaque RDV.

# LE TRAITEMENT

Il est normal que les dents soient sensibles après la visite chez l'orthodontiste car elles cherchent à prendre une nouvelle position.

La langue peut être irritée, dans ce cas faire des bains de bouche (exemple : PAROEX®) mais pas pendant plus d'une semaine.

Si l'appareil provoque une gêne ou une sensibilité des dents, prendre un anti-douleur de type DOLIPRANE®.

Tu peux mettre de la cire sur les bagues ou sur l'appareil : en séchant avec une serviette en papier et en appliquant une petite boule de cire à l'endroit où cela provoque des irritations ou des blessures, le temps de revenir en urgence pour régler l'appareil.