



ALIMENTATION

Pour ne pas endommager l'appareillage, il ne faudra plus manger d'aliments « collants » de type chewing-gum, caramel, ...

Les croûtons, les sandwiches baguettes sont interdits, optez pour des sandwiches pain de mie ou pain au lait.

Ne mordillez pas stylos ou ongles.

Il ne faut pas croquer dans des aliments durs (pommes, fruits à noyaux), mais les couper en morceaux.

Il faut mâcher délicatement sur les dents du fond.

IMPORTANT

Les Docteurs DUNGLAS & FORESTIER vous demandent de prévenir en cas de problème: gêne, douleur, décollement d'une attache...

L'idéal est de nous faire parvenir une photo par email avec votre smartphone pour que puissions visualiser votre problème.

Si une attache est décollée cela demande une certaine préparation, il est préférable de nous prévenir avant votre RDV.

Si l'attache décollée ne tient plus sur l'arc, amenez la au rendez-vous suivant pour que nous puissions la recoller.

32, avenue de Saint-Mandé
75012 PARIS
01 43 42 32 32
me@apident.fr



www.apident.fr

Quelques Conseils



Un bon brossage + pas de décollement

=

Une durée de traitement optimisée.

Cabinet d'Orthodontie

Apident

Il faut distinguer les
différentes parties de
l'appareil

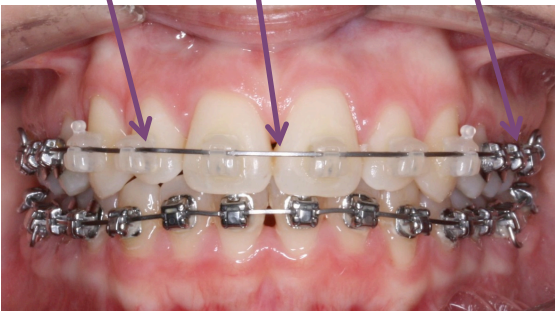


LE TRAITEMENT

Les attaches ou brackets

L'arc (qui relie
les attaches).

Les tubes (collés
sur les molaires)



Il est normal que les dents soient
sensibles après la visite chez
l'orthodontiste car elles cherchent à
prendre une nouvelle position.
Pour vous soulager vous pouvez prendre
votre anti-douleur habituel
(ex : Doliprane®).

Si une attache irrite la lèvre ou
l'intérieur des joues, séchez la avec un
mouchoir en papier et appliquez un petit
morceau de cire dessus.

LE BROSSAGE

Brossez le bas et le haut séparément.

Au-dessus et en dessous des attaches.

Avec la pointe de la brosse à dents faites
un mouvement rotatif sur chaque attache.

Continuez en brossant de la gencive vers
la dent.

**Le brossage est d'autant plus
important lorsque l'on porte des
bagues afin d'éviter les tâches et
caries.**

Le temps moyen du brossage est de 3
minutes.

Des brosses à dents et du dentifrice sont
à votre disposition au cabinet dans la zone
de brossage, n'hésitez pas à en faire usage
avant votre rendez-vous.